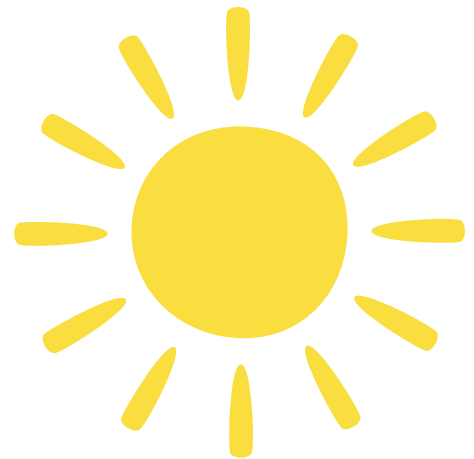


Cahier de loisirs estival 2026

Table des matières

Mot de l'équipe.....	2
Objectifs des loisirs.....	2
Sources de financement..	2
Organisation.....	3
Attentes envers les membres.....	4
Lundi actif.....	5
Mardi techno.....	6
Mercredi arts.....	7
Jeudi exploration.....	8
Vendredi sortie.....	9
Dimanche théâtre.....	10
Soutien informatique.....	11
Adresses utiles.....	12



**Association des personnes
handicapées physiques Rive-Nord**
Centre à Nous | Pavillon Desjardins
50, rue Thouin, bureau 104
Repentigny (Québec) J6A 4J4
Téléphone : 450.654.8279



Mot de l'équipe

Bonjour chers membres !

Nous voici donc rendu à vous présenter des activités pour célébrer l'été. Vous trouverez dans ce cahier des activités gratuites : Marche et roule, activités traditionnelles, des sorties, de la création et bien plus encore. Plusieurs activités diversifiées et aussi des soirées parce que ça aussi c'est plaisant !

Dans un contexte économique difficile nous avons tenté d'innover en vous présentant une formule renouvelée mais toute aussi intéressante et répondant à des intérêts variés. Vous nous avez proposé des activités, nous les avons mis à la programmation !

De tout pour tous les goûts, du plus dynamique au plus tranquille, à l'extérieur comme à l'intérieur. Des arts, de la découverte, du sport mais surtout plusieurs occasions de vous retrouver dans des contextes de loisirs stimulants pour passer un bel été.

L'équipe est fin prête à vous accueillir dans des activités stimulantes qui prendront chacune une couleur particulière pour ce bel été. Des intervenantes et des bénévoles qui vous attendent pour passer la plus belles des saisons. Nous espérons pouvoir vous rencontrer dans ces activités tout au long de cet période estivale !

Bon été !

L'équipe de l'APHPRN

Objectifs des loisirs

À l'association, le loisir est un volet important. Les activités sont organisées pour que les personnes qui désirent y participer, puissent le faire. Des vérifications d'accessibilité architecturales sont faites lorsqu'il s'agit d'un nouveau site de loisir. Des tarifications de groupe sont demandées quand c'est possible de le faire. Nous informons les gestionnaires des sites des besoins du groupe. Nous mettons tout en œuvre pour créer une grille d'activités riches et diversifiées.

Source de financement

Ce sont les revenus générés par les activités de Bingo, à la salle de Bingo de Repentigny, qui paient les activités de loisir durant l'année mais aussi durant l'été des membres de l'APHPRN. À chaque année, nous devons présenter une demande de licence de Bingo à la Régie des loteries, des courses et des jeux. Suite à la réception de cette licence de bingo, nous recevons une petite partie des sommes recueillies lors des soirées de bingo organisées dans la salle de Repentigny.

Organisation



Comment on organise le loisir à l'APHPRN? Parce que c'est tout sauf simple...

Identification d'un site potentiel

- a) Prendre en note les suggestions des membres, des bénévoles et des employés
- b) Vérification de l'accessibilité architecturale et de la grille tarifaire du site
- c) Vérification de la disponibilité du transport adapté et/ou d'autobus privés
- d) S'assurer que le Centre à Nous est ouvert pour le départ et l'arrivée lors de l'activité

Présentation de l'activité au conseil d'administration

- a) Analyse de la proposition : Discussion : Si accepté :
- b) Élaboration de la grille tarifaire pour les membres et les non-membres

Coordination de l'activité

- a) Vérification et réservation de la date auprès du site choisi
- b) Confirmation et réservation des autobus auprès de la compagnie
- c) Présentation des divers éléments à l'ensemble de l'équipe de travail
- d) Promotion auprès des membres (création de pub, courriel, etc...)
- e) Informer les transports adaptés de la tenue de l'activité
- f) Faire le formulaire d'inscriptions
- g) Prendre les inscriptions
- h) Réserver une place, selon l'inscription, dans les autobus réservés versus le nombre de place disponibles
- i) Jumeler les membres ayant des besoins de soutien avec les bénévoles
- j) Prendre les paiements
- k) Vérifier que les participants aient réservé leur transport adapté vers le lieu de départ la journée de l'activité

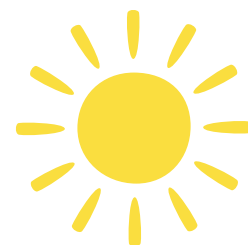


Réalisation de l'activité

- a) Accueillir les participants
- b) Informer les bénévoles des jumelages
- c) Informer les membres ayant des besoins quant au jumelage fait pour eux
- d) Prendre les derniers paiements
- e) S'assurer que tous montent dans le bon autobus
- f) Donner les consignes aux participants
- g) Rencontrer les responsables du site pour s'identifier
- h) Payer les responsables du site



Attentes envers les membres



Le conseil d'administration de l'association s'est réuni afin de discuter de la planification et de la structuration des belles activités qui vous sont offertes. Voici quelques points dont il est important que vous preniez connaissance.

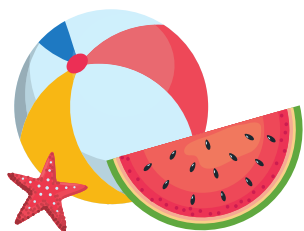
Après analyse et réflexion, parce que nous devons nous assurer d'avoir accès à un local adéquat, à du matériel en quantité adéquate et que parfois nous devons nous faire une organisation particulière relié à l'utilisation des autobus de location. **Nous préconiserons la philosophie du premier arrivé, premier inscrit.**

Si votre situation le requiert, vous devez nous faire part de vos besoins d'accompagnement question que nous trouvions le bon bénévole ou intervenant.

Finalement, **nous vous demandons de réserver votre place auprès de l'accueil, par téléphone**, le plus tôt possible, car les places sont souvent restreintes. Nous vous rappelons que vous devez payer votre activité une semaine avant que celle-ci ait lieu. En absence de paiement, nous nous réservons le droit de donner votre place à quelqu'un d'autre qui serait intéressé à participer.

Veillez noter qu'un chèque fait à la date de l'activité est une intention de paiement et confirme votre présence pour l'activité.

L'organisation de telles activités est complexe et nous vous serions gré de bien tenir compte de ces requêtes afin d'avoir une saison estivale agréable et riche en activités.



INSCRIPTION ET RÉSERVATION

450.654.8279

Mercredi, 25 juin 2026 9h00



Lundi Création

Centre à Nous | Bureau de l'APHRN

6-13-20 et 27 juillet 2026

3-10 et 17 août 2026

de 11h00 à 15h00

Afin de favoriser les échanges et de créer un esprit de communauté avant le **Salon des arts 2026**, nous offrirons une série d'ateliers de création. Ces rencontres permettront aux participants de faire connaissance, de partager leur passion et de tisser des liens dans une ambiance conviviale et inspirante.

Inscription obligatoire

Place illimitée

Sans frais

Resto du mois de juillet

6 juillet 2026

16h30 à 20h00

On mange à la grecque ce mois ci

Souvlaki Bar de Lachenaie

Inscription obligatoire

Nombre de places: 20

Frais: Au frais du mangeur

Un chèque cadeau de 15\$ sera remis aux membres inscrits

Resto du mois d'août

3 août 2026

16h30 à 20h00

On mange en mode Bistro

Notre Boeuf de Grâce

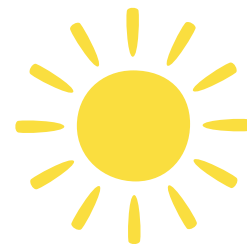
Inscription obligatoire

Nombre de places: 20

Frais: Au frais du mangeur

Un chèque cadeau de 15\$ sera remis aux membres inscrits

Mardi Actif



Journée Active

Centre à Nous | Salle Mario-Morais

7-14-21 et 28 juillet 2026

4-11 et 18 août 2026

de 11h00 à 15h00

Marche et repas en bonne compagnie suivi d'un après-midi d'ateliers de création (Ex : Création d'une horloge murale, sac d'épicerie avec diamants, sculpture, etc...)
Une journée parfaite pour se détendre et se ressourcer ensemble !

Inscription obligatoire

Place illimitée

Frais: 10\$/ journée (lunch inclus)



Mercredi Culture



Centre d'arts Diane Dufresne

Centre d'arts Diane Dufresne

8-15-22 et 29 juillet 2026

5-26 août 2026

13h00 à 16h00

Ateliers en partenariat avec le **Centre d'art Diane-Dufresne** à Repentigny

Les membres inscrits exploreront différents modes créatifs.

Inscription obligatoire

Places: 10

Frais: 5\$/atelier, max de 2 ateliers par personne

Atelier de danse

Centre à Nous | Salle Mario-Morais

12 août 2026

13h00 à 15h00

Atelier en partenariat avec
Corpusculence Danse.
Les membres inscrits exploreront
la danse sous diverses formes.

Inscription obligatoire

Places: 20

Frais: 15\$

Musée des beaux arts

Musée des beaux arts de Montréal

19 août 2026

à déterminé

Visite de l'exposition en cours.

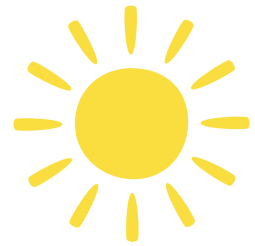
Il est à noter que le déplacement
se fera via Exo.

Inscription obligatoire

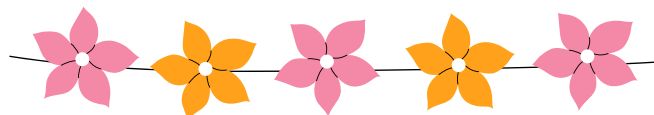
Places: 15

Frais: 20\$

Jeudi multi



Crèmerie	2 juillet 2026	13h30 15h30	Chocolat Favoris Terrebonne Sans frais
Cinéma	9 juillet 2026	13h00 16h00	Cinéma Triomphe Au frais du cinéophile
Souper Karaoke	16 juillet 2026	15h30 22h00	Centre à Nous 6e étage 20\$ par soirée
Percussion	23 juillet 2026	13h30 15h30	Centre à Nous
Bingo	30 juillet 2026	13h00 16h00	Bingo de Repentigny
Souper Karaoke	6 août 2026	15h30 22h00	Centre à Nous 6e étage 20\$ par soirée
Cinéma	13 août 2026	13h00 16h00	Cinéma Triomphe Au frais du cinéophile
Crèmerie	20 août 2026	13h30 15h30	Chocolat Favoris Repentigny Sans frais



Vendredi sortie

Bingo	14 août 2026	13h00 16h00	Bingo de Repentigny
Noël d'été	24 juillet 2026	11h00 15h30	Centre à Nous 6e étage 10\$
Food Truck	31 juillet 2026	13h00 16h00	Centre à Nous 20\$
Repas champêtre avec spectacle	21 août 2026	11h00 16h00	Seigneurie des Patriotes 20\$/membre 100\$/non-membre





Dimanche Théâtre

Théâtre Hector-Charland L'Assomption

19 juillet 2026

14:30 (Spectacle à 15h00)

Frais: 20\$ membre

59\$ non-membre

Le Duplex, l'hilarante comédie qui a triomphé à Paris, débarque au Québec pour la toute première fois! Cette pièce promet une bonne dose de folie, des éclats de rire... et des voisins qui n'ont rien vu venir! Faites connaissance avec les Bergeron, qui habitent le dernier étage d'un immeuble. Ils s'y sentent tellement bien qu'ils rêvent d'agrandir leur nid en récupérant l'appartement des Tessier. Les Bergeron devront utiliser tous les moyens possibles pour arriver à leur fin et enfin faire quitter leurs voisins. Le Duplex : évincer ses voisins n'a jamais été aussi drôle





NOUVEAU CET ÉTÉ : SOUTIEN INFORMATIQUE INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ

Parce que la technologie devrait nous simplifier la vie plutôt que nous donner des maux de tête, l'APHPRN met en place un nouveau service de soutien informatique individuel et personnalisé.

Sur rendez-vous, une personne prendra le temps de vous rencontrer afin de répondre à vos questions, de rechercher des solutions avec vous et de tenter de régler les difficultés que vous rencontrez, que ce soit avec votre téléphone intelligent, votre tablette ou votre ordinateur portable.

Les rencontres sont généralement d'une durée de 60 minutes et s'adaptent à vos besoins et à votre niveau de connaissance.

Un problème technique? Une application qui ne fonctionne pas?
Un appareil qui vous donne du fil à retordre? De l'aide est maintenant disponible, pas plus loin qu'un coup de fil!

Contactez nous pour prendre rendez-vous : 450.654.8279

**Pour d'autres informations ou pour en connaître d'avantage sur
l'APHPRN, nous vous invitons à nous suivre sur Facebook :
Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord**



Adresses utiles



Bingo Repentigny

80, boul. Brien (porte arrière 82), Repentigny

Centre à Nous

50, rue Thouin, Repentigny

Centre d'art Diane-Dufresne

11, Allée de la création, Repentigny

Cinéma Triomphe

1100, rue Yves-Blais, Terrebonne

Parc Île Lebel

396, rue Notre-Dame, Repentigny

Théâtre Hector-Charland

225, boul. de l'Ange-Gardien, L'Assomption

Seigneurie des Patriotes

573, Montée Ste-Marie, L'Assomption

Chocolat favoris

2810, boul. de la Pinière, Terrebonne

Chocolat favoris

381, rue Notre-Dame, Repentigny

Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord
Centre à Nous – Pavillon Desjardins
50 rue Thouin, bureau 104 Repentigny (Québec) J6A 4J4



☎ **450.654.8279**
✉ **aphprn1@hotmail.com**
🌐 **AssociationdespersonneshandicapeesphysiquesRiveNord**