



Cahier Loisirs

Été 2024

Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord

Centre à Nous | Pavillon Desjardins
50, rue Thouin, bureau 104
Repentigny (Québec) J6A 4J4
Téléphone : 450. 654.8279

TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'équipe	2
Objectifs des loisirs.....	3
Sources de financement.....	3
Organisation	4
Attentes envers les membres	5
Marche et roule.....	6
Yoga	6
Les Mardis méli-mélo	7
Super Resto.....	7
Les Mercredis exploration.....	8
Les Jeudis colorés.....	8
Le Dîner de cons	9
Épluchette Champêtre	9
Adresses utiles	10

À L'APHPRN

Cet été Je...

J'APPRENDS DE NOUVEAUX LOISIRS
Atelier au Centre d'arts Diane Dufresne
Activité LNI
Chandelle créative
Aquarelle fluorescente

PROFITE DU BEAU TEMPS ET DÉGUSTE UN BON REPAS
Marche et roule
Pique-nique
Souper Resto

VIENS FAIRE LA FÊTE
Épluchette Champêtre
Noël d'été
Dîner de con

BOUGE ET DISCUTE AVEC MES AMIS
Initiation à l'escrime
Zumba sur chaise
Quilles
Yoga

DÉCOUVRE DE NOUVEAUX LIEUX
Musée des Beaux Arts
Journée à Montréal
Cinéma après-midi
Bingo

Mot de l'équipe

Bonjour chers membres!

Nous voici donc rendu à vous présenter des activités pour célébrer l'été. Vous trouverez dans ce cahier des activités gratuites : Marche et roule, pique-nique, des activités traditionnelles, repas champêtre, deux journées à Montréal, yoga et bien plus encore. Plusieurs activités diversifiées et aussi des soirées parce que ça aussi c'est plaisant !

Dans un contexte économique difficile nous avons tenté d'innover en vous présentant une formule renouvelée mais toute aussi intéressante et répondant à des intérêts variés. Vous nous avez proposé des activités, nous les avons mis à la programmation !

De tout pour tous les goûts, du plus dynamique au plus tranquille, à l'extérieur comme à l'intérieur. Des arts, de la découverte, du sport mais surtout plusieurs occasions de vous retrouver dans des contextes de loisirs stimulants pour passer un bel été.

L'équipe est fin prête à vous accueillir dans des activités stimulantes qui prendront chacune une couleur particulière pour ce bel été.

Des intervenantes et des bénévoles qui vous attendent pour passer la plus belles des saisons.

Nous espérons pouvoir vous rencontrer dans ces activités tout au long de cet période estivale !

Bon été !

L'équipe de l'APHPRN

Objectifs des loisirs

À l'association, le loisir est un volet important. Les activités sont organisées pour que les personnes qui désirent y participer, puissent le faire.

Des vérifications d'accessibilité architecturales sont faites lorsqu'il s'agit d'un nouveau site de loisir. Des tarifications de groupe sont demandées quand c'est possible de le faire. Nous informons les gestionnaires des sites des besoins du groupe.

Nous mettons tout en œuvre pour créer une grille d'activités riches et diversifiées.

Sources de financement

Ce sont les revenus générés par les activités de Bingo, à la salle de Bingo de Repentigny, qui paient les activités de loisir durant l'année mais aussi durant l'été des membres de l'APHPRN.

À chaque année, nous devons présenter une demande de licence de Bingo à la Régie des loteries, des courses et des jeux. Suite à la réception de cette licence de bingo, nous recevons une petite partie des sommes recueillies lors des soirées de bingo organisées dans la salle de Repentigny.



Organisation

Comment on organise le loisir à l'APHPRN? Parce que c'est tout sauf simple...

Identification d'un site potentiel

- a) Prendre en note les suggestions des membres, des bénévoles et des employés
- b) Vérification de l'accessibilité architecturale et de la grille tarifaire du site
- c) Vérification de la disponibilité du transport adapté et/ou d'autobus privés
- d) S'assurer que le Centre à Nous est ouvert pour le départ et l'arrivée lors de l'activité

Présentation de l'activité au conseil d'administration

- a) Analyse de la proposition : Discussion : Si accepté :
- b) Élaboration de la grille tarifaire pour les membres et les non-membres

Coordination de l'activité

- a) Vérification et réservation de la date auprès du site choisi
- b) Confirmation et réservation des autobus auprès de la compagnie
- c) Présentation des divers éléments à l'ensemble de l'équipe de travail
- d) Promotion auprès des membres (création de pub, courriel, etc...)
- e) Informer les transports adaptés de la tenue de l'activité
- f) Faire le formulaire d'inscriptions
- g) Prendre les inscriptions
- h) Réserver une place, selon l'inscription, dans les autobus réservés versus le nombre de place disponibles
- i) Jumeler les membres ayant des besoins de soutien avec les bénévoles
- j) Prendre les paiements
- k) Vérifier que les participants aient réservé leur transport adapté vers le lieu de départ la journée de l'activité

Réalisation de l'activité

- a) Accueillir les participants
- b) Informer les bénévoles des jumelages
- c) Informer les membres ayant des besoins quant au jumelage fait pour eux
- d) Prendre les derniers paiements
- e) S'assurer que tous montent dans le bon autobus
- f) Donner les consignes aux participants
- g) Rencontrer les responsables du site pour s'identifier
- h) Payer les responsables du site

Attentes envers les membres

Le conseil d'administration de l'association s'est réuni afin de discuter de la planification et de la structuration des belles activités qui vous sont offertes. Voici quelques points dont il est important que vous preniez connaissance.

Après analyse et réflexion, parce que nous devons nous assurer d'avoir accès à un local adéquat, à du matériel en quantité adéquate et que parfois nous devons nous faire une organisation particulière relié à l'utilisation des autobus de location. Nous **préconiserons la philosophie du premier arrivé, premier inscrit.**

Si votre situation le requiert, vous devez nous faire part de vos besoins d'accompagnement question que nous trouvions le bon bénévole ou intervenant.

Finalement, **nous vous demandons de réserver votre place auprès de Yula, par téléphone**, le plus tôt possible, car les places sont souvent restreintes. Nous vous rappelons que vous devez payer votre activité une semaine avant que celle-ci ait lieu. En absence de paiement, nous nous réservons le droit de donner votre place à quelqu'un d'autre qui serait intéressé à participer.

Veillez noter qu'un chèque fait à la date de l'activité est une intention de paiement et confirme votre présence pour l'activité.

L'organisation de telles activités est complexe et nous vous serions gré de bien tenir compte de ces requêtes afin d'avoir une saison estivale agréable et riche en activités.

INSCRIPTION ET RÉSERVATION

450.654.8279

Mardi 25 juin 2024

9h00

Les Lundis actifs



Description En cas de pluie l'activité aura lieu totalement à l'intérieur	<p>Journée active</p> <p>Marche, repas en bonne compagnie, et yoga : une journée parfaite pour se détendre et se ressourcer ensemble !</p> <p>10h Marche et roule (Départ Centre à Nous) 12h Repas en groupe (fourni par l'association) 13h30 Yoga sur grand écran avec Carole Poupart</p>	
Lieu	Centre à Nous et Île Lebel Repentigny	
Jour : Lundi	8-15-22-29 juillet	5-12-19 août
Horaire	10h à 15h	
Inscription	Yula au 450.654.8279	
Nombre de places	Illimité	
Coût	20\$ pour toute la saison	



Yoga

Description Inscription obligatoire Atelier en mode virtuel	<p>Se détendre et prendre un moment pour vous dans le confort de votre maison en apprenant des techniques qui ont fait leurs preuves. C'est ce que l'on vous propose.</p> <p>Enseignante : Carole Poupart</p>	
Lieu	Zoom	
Jour : Lundi	8-15-22-29 juillet	5-12-19 août
Horaire	13h30 à 14h30	
Inscription	Yula au 450.654.8279	
Nombre de places	Illimité	
Coût	Gratuit	

Les Mardis méli-mélo



Description		Une sortie, une activité, entre amis, rien de mieux pour profiter des douceurs de l'été.		
Inscription obligatoire		L'horaire de l'activité sera confirmé lors de l'inscription.		
Activité	Date	Lieu	Horaire	Coût
Bingo	2 juillet 2024	Bingo Repentigny	18h30 à 22h	A vos frais
Cinéma après-midi	9 juillet 2024	Cinéma Triomphe	À confirmer	A vos frais
Aquarelle fluorescente	16 juillet 2024	Centre à Nous	9h30 à 13h30	15\$
Initiation à l'escrime et repas	23 juillet 2024	Centre à Nous	9h30 à 13h30	15\$
Musée des Beaux-Arts	6 août 2024	Montréal	9h à 16h30	20\$
Chandelle créative	13 août 2024	Centre à Nous	9h30 à 13h30	15\$
Zumba sur chaise et repas	20 août 2024	Centre à Nous	10h30 à 13h30	15\$
Inscription	Yula au 450.654.8279			

Souper Resto



Description		Laissez-vous emporter par la magie de l'instant autour d'un délicieux repas, entre rires et bons moments partagés.		
Inscription obligatoire				
Date	Lieu	Horaire	Coût	
30 juillet 2024	Restaurant Notre Bœuf de Grâce	17h à 19h30	A vos frais	
15 août 2024	Restaurant Barbie's	17h à 19h30	À vos frais	
Inscription	Yula au 450.654.8279			



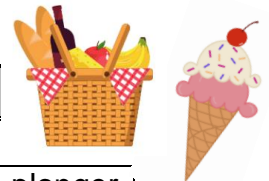


Les Mercredis exploration

Description		Atelier au Centre d'arts Diane Dufresne	
Inscription obligatoire		Grâce à l'accompagnement d'un guide spécialisé les membres inscrits exploreront différents modes créatifs.	
Lieu	Centre Art Diane Dufresne Repentigny		
Jour : Mercredi	3-10-17-24-31 juillet	7-21 août	
Horaire	13h à 16h		
Inscription	Yula au 450.654.8279		
Nombre de places	10 personnes		
Coût	20\$ pour toute la saison		

Description		Ligne nationale d'improvisation	
Inscription obligatoire		Grâce à l'accompagnement d'un.e comédien.e Vous explorerez la magie de l'improvisation.	
Lieu	Centre à Nous Repentigny		
Jour : Mercredi	14 août 2024		
Horaire	13h à 16h		
Inscription	Yula au 450.654.8279		
Nombre de places	10 personnes		
Coût	15\$		

Les Jeudis colorés



Description		Chaque jeudi, nous vous invitons à plonger dans une palette d'activités vibrantes et variées qui égayeront votre semaine.		
Inscription obligatoire				
Activité	Date	Lieu	Horaire	Coût
Quilles	4 juillet 2024	Terrebonne	16h à 19h	15\$
Pique-Nique	11 juillet 2024	L'Assomption	11h30 à 13h30	Sans frais
Pique-Nique crèmerie	18 juillet 2024	Terrebonne	11h30 à 14h30	Sans frais
Noël d'été	25 juillet 2024	Centre à Nous	11h30 à 15h	15\$
Journée à Montréal	1 ^{er} août 2024	Montréal	10h à 15h	A vos frais
Inscription	Yula au 450.654.8279			

Le Dîner de cons



Description Inscription obligatoire	Pièce de théâtre, présentée par Monarque, mise en scène par André Robitaille et écrite par Francis Veber, récipiendaire du « César » du meilleur scénario original pour cette pièce, <i>Le dîner de cons</i> regroupe une distribution six étoiles! Ce classique moderne de la comédie, a séduit, sur scène, des milliers de personnes à travers le monde. Une pièce à voir et à revoir!
Lieu	Théâtre Hector-Charland
Jour : Vendredi	Samedi 13 juillet 2024
Horaire	14h à 18h
Inscription	Yula au 450.654.8279
Nombre de places	40 personnes
Coût membre	20\$
Coût non-membre	40\$

Épluchette Champêtre



Description Inscription obligatoire avant le 9 août 2024	Rejoignez-nous pour une journée mémorable où nous célébrerons l'été avec du blé d'inde grillé et des délices champêtres. Plongez dans une ambiance chaleureuse et festive, parfaite pour savourer de bons repas et partager des moments amusants avec des amis. Venez créer des souvenirs inoubliables dans une atmosphère conviviale et joyeuse !
Lieu	La Seigneurie Des Patriotes
Jour :	Jeudi 22 août 2024
Horaire	11h à 15h
Inscription	Yula au 450.654.8279
N° de place	Illimité
Coût membre	20\$
Coût non-membre	40\$

Adresses utiles

Lieu	Adresse
Bingo Repentigny	80, boul. Brien (porte arrière 82), Repentigny
Centre à Nous	50, rue Thouin, Repentigny
Centre d'arts Diane Dufresne	11 Allée de la Création, Repentigny
Cinéma Triomphe	1100 rue Yves-Blais, Terrebonne
La Seigneurie Des Patriotes	573 Mnt Ste Marie, L'Assomption
Parc Étang du Grand coteau	2600, boul. Mascouche, Mascouche
Parc Ile Lebel	396, rue Notre-Dame, Repentigny
Parc des Moissons	1118, boulevard Jacques-Degeay, L'Assomption
Restaurant Notre Bœuf de Grâce	1171, Montée des Pionniers, Lachenaie
Restaurant Barbie's	70 Rue Émile-Despins, Charlemagne
Salon de quilles	1400 Grande Allée, Terrebonne
Théâtre Hector-Charland	225 Bd de l'Ange-Gardien, L'Assomption

Pour d'autres informations ou pour en connaître d'avantage sur l'APHPRN, nous vous invitons à nous suivre sur Facebook :



Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord

Centre à Nous – Pavillon Desjardins

50 rue Thouin, bureau 104

Repentigny (Québec) J6A 4J4

Téléphone: 450.654.8279

@ : aphprn1@hotmail.com



@AssociationdespersonneshandicapeesphysiquesRiveNord