

# Programmation annuelle 2021-2022

## Association des personnes handicapées physiques Rive-Nord



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AVANT-MIDI	Gym. douce	Kinergie	Arts		Espace Artistique
DINER					
APRÈS-MIDI	Yoga sur chaise		Chorale	Musico	
NOTES	Veuillez prendre note: Certains ateliers sont en virtuel et d'autres en présence Pour plus d'infos ou pour vous inscrire: <b>450.654.8279</b>				